

Contenido de ALMA

1 Orientación Sociolaboral

2 Competencias Transversales

3 Competencias Específicas

4 Curso de Idiomas



5 Prácticas Internacionales

6 Acompañamiento

Andalucía emplea más

Somos un equipo dedicado a mejorar la empleabilidad y la inclusión social de la juventud. Trabajamos desde un enfoque cercano y práctico, ofreciendo orientación sociolaboral, formación, acompañamiento personalizado y oportunidades reales de crecimiento.

El proyecto ALMA

Un proyecto de 6 meses que, a través de una experiencia vital, busca incrementar las posibilidades de inserción en el mercado laboral o sistema educativo.

INSCRÍBETE



andaluciaemplea.org/alma



infoalma@andaluciaemplea.org



624 31 69 43



Lunes a viernes: 09:00 a 15:00h



Proyecto ALMA

**PRÁCTICAS INTERNACIONALES
PARA JÓVENES**



Requisitos

- Entre 18 y 29 años, incluidos.
- En situación de desempleo.
- En situación vulnerable.
- Dificultades para acceder al empleo.
- Disponibilidad para vivir fuera.



Cofinanciado por la Unión Europea



Fondos Europeos

Junta de Andalucía

¿Qué es ALMA?

ALMA es un proyecto financiado por la Unión Europea que impulsa la inserción sociolaboral de jóvenes mediante formación y una experiencia de prácticas no remuneradas en otro país de la UE.

Los participantes reciben formación en Andalucía (90 días) y después realizan prácticas laborales en Portugal, Francia o Italia (70 días).

A su regreso, continúan con apoyo para su inserción laboral. Durante todo el proceso cuentan con el acompañamiento de un mentor, asesoramiento sociolaboral y asistencia psicológica.

Fases:

0	SELECCIÓN	20 DÍAS
1	FORMACIÓN	90 DÍAS
2	MOVILIDAD	70 DÍAS
3	INSERCIÓN	20 DÍAS



Incluye:

- ✓ Formación en competencias transversales, específicas e idioma.
- ✓ Transporte, alojamiento, comidas.
- ✓ Orientación sociolaboral.

Prácticas en: (70 días)



Portugal



Francia



Italia