

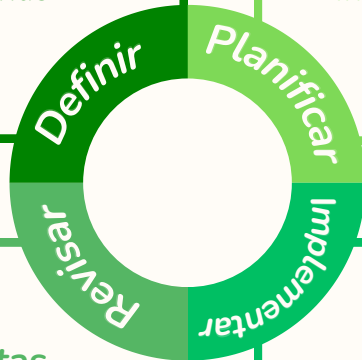
# Buenas prácticas para la Gestión Preventiva con Perspectiva de Género

## Definir herramientas

- Estadísticas de género
- Consulta a personas clave en género

## Planificar herramientas

- Diseño de actuaciones
- Indicadores de género



## Revisar herramientas

- Monitorizar programas de género
- Evaluar programas de género

## Implementar herramientas

- Entrenamiento en igualdad de género
- Sensibilización institucional de la perspectiva de género

## Perspectiva de género: Liderazgo inclusivo



Queremos identificar *las diferencias entre mujeres y hombres* en relación a los *riesgos laborales, el bienestar y la salud en el trabajo*, para visibilizar dichas diferencias, e intervenir proponiendo acciones de mejora cuando dichas diferencias se convierten en desigualdades.

# Buenas prácticas



## **Promover el sentido de pertenencia**

*¿Se promueve y apoya la integración de todos los miembros de la empresa?*

- Se motiva a todos los miembros de la empresa para alcanzar objetivos realistas que favorezcan el crecimiento personal y profesional
- Se fomenta la transparencia y participación en los procesos de toma de decisiones para facilitar la identificación de todos sus miembros con los valores y objetivos de la empresa
- Se hace partícipe de los éxitos a todos los miembros de los equipos, favoreciendo el sentimiento de responsabilidad, dependencia mutua y apoyo entre ellos



## **Compromiso con la diversidad y la inclusión**

*¿Se promueve la diversidad y la inclusión en todos los procesos de la empresa, como parte de la cultura y el clima?*

- El compromiso con la diversidad y la inclusión del/la líder o responsable se demuestra en sus acciones (por ejemplo, en el diseño y aplicación de políticas en la empresa), transmitiéndolo como valor transversal de la cultura de la empresa
- Se promueve la igualdad de oportunidades en los procesos de gestión de personal (ej. selección, promoción, evaluaciones...) o aplicación de las medidas de conciliación
- Se acredita el compromiso con la diversidad y la inclusión cumpliendo con los estándares de certificaciones sociales (ej. ISO 30415:2021)

# Buenas prácticas



## **Toma de conciencia de los propios sesgos**

*¿Se promueve la identificación de posibles sesgos o ideas preconcebidas que dificulten la inclusión?*

- Se ofrece entrenamiento y formación para sensibilizar sobre los posibles sesgos relacionados con la diversidad (ej. generalizaciones, prejuicios, estereotipos)
- Se fomenta la autoevaluación para monitorizar los sesgos a nivel personal y de equipo (por ejemplo, con evaluaciones 360° u otras actividades que favorezcan el autoconocimiento)



## **Promoción de entornos emocionalmente saludables**

*¿Se promueven conductas de apoyo (emocional y/o instrumental) por parte de los demás compañeros/as?*

- Se establece la confianza necesaria para que las personas puedan expresar dificultades e ideas
- Se fomenta la escucha activa y el apoyo entre compañeros/as promoviendo la seguridad psicológica del personal
- Se ofrece la flexibilización puntual de tareas ante dificultades personales o emocionales mediante el apoyo del equipo