



EL INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE IMPARTIRÁ 26 ACCIONES FORMATIVAS HASTA FINAL DE AÑO

La formación y preparación de los deportistas y técnicos de alto rendimiento se abordará a partir de otoño

Tras el periodo vacacional del mes de agosto, la actividad del Instituto Andaluz del Deporte se intensificará en septiembre con la celebración de 26 acciones formativas que se desarrollarán hasta final de año. Se impartirán cursos, talleres y foros correspondientes a las

áreas temáticas de Gestión y Administración del Deporte (12); Deporte de Rendimiento (7); Actividad Física y Deporte Ocio (2); Infraestructuras Deportivas (2) y uno en cada uno de los bloques temáticos de Actividad Física y Deporte Adaptado, Actividad Física y Salud y Deporte en Edad Escolar.

La formación y preparación de los deportistas de alto nivel para afrontar con éxito su carrera profesional y también para cuando la abandonen es uno de los principales temas que se abordarán en otoño. Además, se celebrará un foro en el que deportistas y técnicos de alto nivel expondrán sus puntos de vista.

Granada acogerá, del 20 al 22 de octubre, unas Jornadas internacionales sobre arquitectura deportiva, durante las que se realizará una exposición de proyectos y obras de instalaciones deportivas realizadas en Andalucía en los últimos años.

Se impartirán cursos sobre la gestión y administración de instalaciones deportivas, centrados en el ahorro de costes, el establecimiento de estrategias para la búsqueda de

recursos financieros y la dirección de equipos de trabajo. También se hablará de la responsabilidad social corporativa.

La Consejería organizará un foro con las federaciones deportivas andaluzas, y talleres para conocer los modelos de gestión de servicios públicos locales al amparo de la nueva Ley de Autonomía Local de Andalucía y la adaptación a la nueva Ley de Contratos del Sector Público.



En otoño se celebrará el último curso de deporte adaptado.

En el mes de octubre se celebrará en Huelva un curso sobre prescripción de ejercicio en personas con patologías crónicas como fibromialgia, diabetes tipo II y obesidad. En el mismo mes se impartirá en Sevilla un taller que abordará las buenas prácticas en el deporte adaptado.

NOTICIAS BREVES

- Cerca de sesenta fisioterapeutas, entrenadores y preparadores físicos conocieron las últimas técnicas que se aplican en la recuperación de lesiones deportivas en un curso celebrado en Málaga los días 24 y 25 de junio con la participación de ponentes de reconocido prestigio en el ámbito de la medicina deportiva.
- El edificio Torretriana, en Sevilla, acogió un foro provincial en el que más de cuarenta técnicos, entrenadores y gestores deportivos debatieron la situación de la mujer en el deporte andaluz. El encuentro se centró en el análisis de las mujeres deportistas en el ámbito de la salud y la comunicación.

NÁUTICAS

A la segunda convocatoria de exámenes teóricos para la obtención de los títulos de embarcaciones de recreo, celebrada los días 24 y 25 de junio en las provincias de Sevilla, Málaga, Cádiz y Almería, fueron admitidas 1.024 personas. De ellas, 228 correspondían al título de Patrón de Navegación Básica (PNB); 593 al de Patrón de Embarcaciones de Recreo; 156 al de Patrón de Yate (PY) y por último, 47 a Capitán de Yate (CY). El 25 de julio se conocerán las notas definitivas de PNB y PER, y el 29 las de PY y CY.

La Junta inicia una campaña de promoción del deporte como práctica saludable

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte ha puesto en marcha una nueva campaña con el objetivo de fomentar la actividad física como una rutina saludable y elevar el índice de práctica deportiva entre todos los ciudadanos andaluces, que actualmente se sitúa cerca del 38%. La acción tendrá como lema **'Andalucía, deporte de por vida'** y cuenta con una inversión de 600.000 euros.



José Antonio Griñán,
presidente de la Junta de Andalucía

El presidente de la Junta, José Antonio Griñán, acompañado por el consejero de Turismo, Comercio y Deporte, Luciano Alonso, presentó en Sevilla esta iniciativa, que se desarrolla desde el 21 de junio a través de diversos medios de comunicación, concretamente en prensa, radio, televisión e Internet. El objetivo de esta campaña de sensibilización y promoción es acercar el deporte a ciudadanos de todas las edades dando a conocer los beneficios que su práctica reporta a la salud, el bienestar y la calidad de vida.

Taller formativo sobre comunicación y técnicas de control del estrés en el deporte

Más de sesenta entrenadores y psicólogos asistieron a un taller sobre técnicas de comunicación y control del estrés en el deporte de rendimiento. Esta actividad, celebrada el 18 de junio en Málaga, fue impartida por el experto en psicología deportiva de la Universidad Feevale de Brasil, Benno Becker. El curso tenía por objeto explicar los factores que bloquean la comunicación intrapersonal e interpersonal; conocer los parámetros emocionales que perjudican el rendimiento deportivo; aplicar prácticas para la promoción de la comunicación y la integración; evaluar los niveles de ansiedad que se reflejan en el habla, y aplicar técnicas mentales de promoción para el rendimiento deportivo, el desarrollo humano y la calidad de vida.



Benno Becker, experto en psicología deportiva.

Durante el taller se analizaron aspectos como la comunicación verbal y no verbal; la comunicación positiva y aversiva; los niveles de ansiedad y rendimiento en la competición, o el fracaso deportivo y las reacciones que conlleva, como depresión, ansiedad o agresividad.

La página de Facebook de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte ha colgado el libro digital **"Conocer la discapacidad"**, editado por El Instituto Andaluz del Deporte (IAD), con el código QR, que permite descargar la publicación desde la cámara de fotos de un teléfono móvil. A lo largo de julio todas las publicaciones del IAD serán accesible por este sistema.

y recuerda...

La exposición del Instituto Andaluz del Deporte "El mundo bajo el mar" se exhibirá en Ayamonte (Huelva) con motivo de la celebración del XXV aniversario del Patronato Municipal de Deportes de este municipio. La muestra permanecerá abierta al público en el centro cultural Casa Grande del 8 al 22 de julio.

El Instituto Andaluz del Deporte ha acordado colaborar con la Universidad de Málaga en la organización de la II edición del **Curso Superior de Especialización en Coaching Deportivo** que se celebrará durante 2011-12.

Próximamente

Málaga acoge el 24 de septiembre el curso **"Optimización de los recursos en el entorno del deportista de rendimiento"**.

24 sept El Taller IAD **"Modelos de gestión de eventos deportivos"** tendrá lugar el 24 de septiembre en Cádiz.

El 1 de octubre se celebra el Taller IAD **"Buenas prácticas en el deporte adaptado"** en Sevilla **1 oct**

7 y 8 oct El Foro IAD **"Deportistas y técnicos andaluces de alto nivel"** se imparte los días 7 y 8 de octubre en Málaga.

El 20 de octubre se celebra en Granada el Taller IAD **"Los modelos de gestión de servicios públicos locales al amparo de la nueva Ley de Autonomía Local de Andalucía"**. **20 oct**

22 oct En Málaga se imparte el Taller IAD **"Estrategias para la búsqueda de recursos financieros"** el 22 de octubre.