



## LA JUNTA FORMA EN SIERRA NEVADA A MEDIO CENTENAR DE TÉCNICOS EN ESQUÍ ALPINO PARA EL ENTRENAMIENTO DE DEPORTISTAS DE ELITE

**María José Rienda, que se ha retirado de la alta competición, participó en una mesa redonda junto con otros deportistas**

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, a través del Instituto Andaluz del Deporte (IAD), formó a medio centenar de técnicos en esquí alpino y otras disciplinas de invierno en la metodología del entrenamiento de deportistas de alto nivel, en un curso que se celebró en las instalaciones de la estación granadina de Sierra Nevada los días 17 y 18

de abril con profesionales de la Federación Española de Deportes de Invierno.

María José Rienda, la esquiadora española con más triunfos en la Copa del Mundo de esquí alpino, que anunció su retirada de la alta competición tras los Campeonatos de España de este deporte celebrados en Sierra Nevada, participó, junto con los es-

quiadores de alto nivel Carolina Ruiz y Diego Jiménez, en una mesa redonda que debatió cómo puede un entrenador ayudar a un deportista.

Durante las clases teóricas, que se celebraron en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada, se incidió en los fundamentos técnico-tácticos de los equipos nacionales, en las ayudas al rendimiento en esquí alpino, y en la biomecánica y la fisiología en la preparación física. Respecto a las sesiones prácticas, los alumnos aplicaron la metodología del entrenamiento en las pistas de esquí de la estación granadina.



María José Rienda recibe un homenaje del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada antes de su intervención en el curso.

**Rienda -cinco veces olímpica y siete veces mundialista, que ganó seis gigantes de la Copa del Mundo y subió otras cinco veces al podio en esa competición- se despidió definitivamente de la alta competición con un triunfo que logró en la prueba de eslalon en los campeonatos de España, disputada en la estación que corona el Pico Veleta.**

**Esta actividad formativa se inscribe dentro del Primer Clinic María José Rienda organizado por la Federación Andaluza de Deportes de Invierno y Cetursa Sierra Nevada, en el que ha colaborado la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte en el marco de los programas de fomento al deporte de competición.**

### NOTICIAS BREVES

- Málaga acogió el **2 de abril** la única sesión presencial del curso **"Control, orientación y seguimiento en programas personalizados de la actividad física saludable"**. Los 43 alumnos han seguido el resto de los contenidos hasta el pasado 30 de abril a través de teleformación.
- Fomentar el ejercicio físico entre el colectivo de personas con discapacidad ha sido el objetivo del curso **"Iniciación al deporte adaptado"**, celebrado en Málaga los días **8 y 9 de abril**. Participaron el entrenador del equipo paralímpico español de goalball, Miguel Ángel Torralba, y el seleccionador nacional de bádminton adaptado, José Reina Martínez.
- Más de 30 especialistas en medicina deportiva, fisioterapeutas y enfermeros participaron en el taller de iniciación a la **"Interpretación de ecografía músculo-esquelética"** para diagnosticar el alcance de lesiones deportivas, celebrado en Córdoba el **9 de abril**.

### NÁUTICAS

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, a través del Instituto Andaluz del Deporte, celebrará los días 24 y 25 de junio la segunda convocatoria de examen para la obtención de los títulos de Patrón de Navegación Básica (PNB); Patrón de Embarcaciones de Recreo (PER); Patrón de Yate (PY) y Capitán de Yate (CY). El plazo para la presentación de inscripciones se abrió el 27 de abril y finaliza el 6 de mayo. Las pruebas se celebrarán en Sevilla, Málaga, Cádiz y Almería.

### La Junta publica un Manual de Buenas Prácticas para el desarrollo del primer Plan de Deporte en Edad Escolar

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte ha editado un Manual de Buenas Prácticas que recoge orientaciones metodológicas relacionadas con la planificación, organización y ejecución de cada una de las actividades incluidas en el primer Plan de Deporte en Edad Escolar de Andalucía. Esta iniciativa, en la que también participan las consejerías de Educación y de Salud, incluye programas de actividades que se desarrollan en horario no lectivo, son de participación voluntaria y van dirigidos a la población escolar (de entre 6 y 18 años) que reside en la comunidad andaluza.

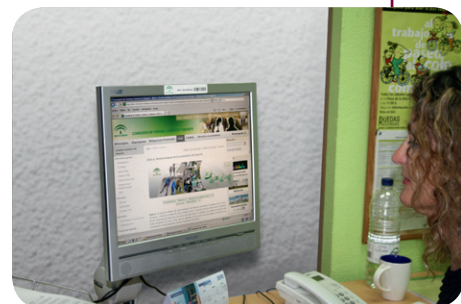


Portada de la publicación.

El manual, que presenta las conclusiones de un seminario del Instituto Andaluz del Deporte (IAD) y del que se han editado 10.000 ejemplares, tiene como objetivo difundir el citado plan entre los agentes e instituciones implicados en el desarrollo del deporte en edades tempranas, como son entidades locales, clubes y federaciones deportivas, asociaciones de madres y padres de alumnos, así como monitores, entrenadores y responsables deportivos.

### La Junta edita una nueva revista digital especializada en formación, investigación y documentación deportivas

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, a través del (IAD), ha editado la revista digital DDxt-e especializada en temas relacionados con la formación, la investigación y la documentación deportivas, con carácter semestral. El número se ha difundido entre profesionales e investigadores de universidades, centros formativos, administraciones y federaciones de la comunidad andaluza y del resto del territorio nacional. La publicación tiene dos secciones: una de artículos breves y novedades sobre aspectos relacionados con la actividad física, la formación, la investigación o el uso de las TIC en Andalucía; y una segunda con textos más documentados y extensos, aportados por especialistas en cada materia.



A la revista se accede desde la web del IAD.

La sección Textos incluye artículos de autores como la directora de la biblioteca del INEF de Madrid, Pilar Irureta-Goyena; el director de la revista *Apuntes: Educación Física y Deporte*, Javier Olivera; o José Devís-Devís y colaboradores, que escriben sobre las revistas españolas de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

“Yo, deportista” es el nombre del concurso IAD de relatos breves que convoca por primera vez el centro con objeto de impulsar los valores del deporte a través de la creación literaria. Los relatos no excederán las cinco páginas y su temática deberá estar relacionada con la actividad física.

## y recuerda...

La Asociación Andaluza de Gestores del Deporte (Agesport) entregó al Instituto Andaluz del Deporte el **Premio al mejor plan sectorial de actividades 2010**, que recogió la delegada de Turismo, Comercio y Deporte de Huelva, Rosario Ballesster. La gala de entrega de premios se celebró en Ayamonte (Huelva) el 8 de abril.

La Asociación Andaluza de Derecho Deportivo (AADD) celebrará el **VIII Congreso Andaluz de Derecho Deportivo** los días 13 y 14 de mayo en el Instituto Andaluz del Deporte.

## Próximamente

- 4 junio** El 4 de junio se celebrará en Almería el Taller IAD **“El ciclo inversor de un equipamiento deportivo”** en modalidad presencial.
- Los días 10 y 11 de junio Málaga acogerá el curso presencial **“Entrenamiento deportivo desde la perspectiva de las ciencias de la complejidad”** **10-11 junio**
- 16 junio** En esta fecha se celebrará en Sevilla el Foro Provincial **“Deporte y Mujer”**.
- Málaga será la sede del Curso IAD **“Recuperación para la práctica deportiva”** los días 24 y 25 de junio. **24 y 25 junio**
- 30 junio** El IAD organizará el taller **“Mantenimiento integral de instalaciones deportivas: tratamiento de agua en piscinas”** el 30 de junio en Cádiz.
- En Málaga, del **7 al 9 de julio** **“Jornadas internacionales sobre tendencias actuales en el tratamiento de las tendinopatías”**, y del **14 al 16 de julio**, **“Jornadas internacionales sobre deportes colectivos”**.