



LA JUNTA EDITA UNA GUÍA MULTIMEDIA QUE PERMITE PROGRAMAR Y DISEÑAR SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS Y MAYORES

Con esta herramienta, accesible a través de Internet, la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte apuesta por la profesionalización de los técnicos

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, a través del Instituto Andaluz del Deporte (IAD), ha desarrollado una plataforma multimedia accesible desde Internet que

Esta herramienta permite hacer búsquedas muy concretas estableciendo factores como la zona del cuerpo que se quiere ejercitar o los materiales que se quiere utilizar, entre otros aspectos

permite a profesionales, técnicos y monitores programar y diseñar sesiones de actividad física para adultos y mayores. La publicación digital contiene vídeos de los ejercicios realizados por personas mayores, fo-

tografías, documentos de texto y una base de datos con más de mil seiscientos ejercicios con los que los profesionales podrán elaborar sus sesiones de trabajo. Con esta iniciativa, la Con-

sejería de Turismo, Comercio y Deporte facilita la mejora de la salud y calidad de vida de los adultos y mayores gracias a la práctica de una actividad física específicamente adaptada para este colectivo.

Otra novedad destacada de esta publicación digital, diseñada específicamente para la web, es la posibilidad de realizar búsquedas muy concretas estableciendo factores como la zona del cuerpo que se quiere ejercitar, los materiales que se desea utilizar o la finalidad que se pretende conseguir con dicho ejercicio. Esta guía multimedia se puede consultar en la dirección <http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/iad/portaliad/afmayores> de la página web del Instituto Andaluz del Deporte.



Grupo de adultos haciendo ejercicio

Esta herramienta interactiva es de gran utilidad para los profesionales de la educación física porque les permite estructurar las prácticas en diferentes fases, plantear tareas a partir de diferentes materiales (sillas, aros, pelotas, cuerdas, etc.), así como elaborar sesiones de forma abierta. La obra, titulada *Tareas de actividad física para adultos y mayores*, ha sido elaborada por profesores de la Universidad de Almería.

NOTICIAS BREVES

- El **Programa de Formación de 2011** ya se puede consultar en la web del IAD. En él se presenta, por un lado, el calendario general de actividades formativas y, por otro, la división por áreas temáticas, así como información sobre la enseñanza de técnicos deportivos.
- El pasado 22 de diciembre se publicó en el **Boletín Oficial de la Junta de Andalucía** (BOJA) la resolución por la que se hacía público el contenido del fallo emitido por el Jurado Calificador del **XX Premio a la Investigación Deportiva del Instituto Andaluz del Deporte**.
- El **Departamento de Investigación** del IAD pondrá en marcha en enero un seminario sobre la regulación de las titulaciones profesionales del deporte.

NÁUTICAS

Hasta la 3ª convocatoria de 2010, el departamento de Titulaciones Náutico-deportivas del IAD ha admitido **3.691 solicitudes** para la obtención de los títulos de Patrón de Navegación Básica (PNB); Patrón de Embarcaciones de Recreo (PER); Patrón de Yate (PY) y Capitán de Yate (CY), así como para Moto tipo A y Moto tipo B. La provincia que más solicitudes ha admitido ha sido Sevilla con 965, seguida por Cádiz con 869. Por títulos, los más populares han sido PER con 2.003 y PNB con 1.112. Las mujeres admitidas fueron 384 y los hombres 3.307.

El Instituto Andaluz del Deporte forma a más de 3.700 profesionales del ámbito deportivo a lo largo de 2010

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, a través del Instituto Andaluz del Deporte, formó a más de 3.700 profesionales y técnicos del ámbito deportivo en las 62 acciones formativas celebradas a lo largo del año 2010 dentro del programa de formación.

El total de solicitudes presentadas este año para participar en alguna de dichas actividades ascendió a 7.710. Tanto el número de actividades como el de alumnos se ha visto incrementado en los últimos 12 meses, ya que en 2009 se celebraron 58 acciones formativas que contaron con la participación de unos 3.400 alumnos.

Estas actividades se han aglutinado a través de 7 áreas temáticas: Gestión y Administración Deportiva, 19; Deporte de Rendimiento, 11; Deporte en Edad Escolar, 9; Infraestructuras Deportivas, 8; Actividad Física y Salud, 4; Actividad Física y Deporte Adaptado, 5; Actividad Física y Deporte Ocio, 6.



Una alumna durante un curso de Pilates

El IAD da un gran impulso a su biblioteca mejorando el proceso técnico y la difusión de información

A lo largo del año 2010 se ha dado un gran impulso a la biblioteca del IAD, mejorando el proceso técnico y la difusión de información. El 2 de marzo de 2010 se inauguraron las nuevas instalaciones, de 258 metros cuadrados, y a lo largo de este año se ha formalizado la suscripción a SPORTDiscus, principal base de datos de bibliografía deportiva del mundo. Asimismo, este centro se ha incorporado a la red IDEA (Centros de Documentación y Bibliotecas Especializadas de Andalucía). Además, cabe destacar que a partir de 2011 se entregará el carné de usuario a todas las personas que visiten la biblioteca.

El fondo documental de la biblioteca del IAD asciende a 14.271 ejemplares entre monografías, publicaciones periódicas, tesis... Además, a finales de 2010 este centro de documentación contaba con 1.124 usuarios y visitaron la biblioteca un total de 4.212 personas (2.595 hombres y 1.617 mujeres).



Usuarios en las nuevas instalaciones de la biblioteca

Nueva revista del IAD. En marzo de 2011 aparecerá el primer número de **DDxt-e**, la Revista Andaluza de Documentación del Deporte, que, con carácter semestral, pretende reunir y publicar diversos textos redactados sobre cualquiera de las materias que tienen que ver con la actividad física y el deporte. **Suscríbese aquí.**

y recuerda...

El Instituto Andaluz del Deporte ha elaborado un vídeo promocional denominado "**La mejor inversión**", en el que se reflejan los objetivos que el centro se ha marcado en el **Plan de Actividades para 2011**. La elaboración de contenidos de calidad o la presencia de expertos en las actividades son algunas de las metas marcadas por el centro.

El equipo del Instituto Andaluz del Deporte le desea lo mejor para el año 2011.

Próximamente

18 marzo

El 18 de marzo se celebra en Málaga el Foro IAD "Justificación de subvenciones de federaciones deportivas" en modalidad presencial.

Del 26 de marzo al 6 de mayo tendrá lugar un curso semipresencial sobre **resolución de conflictos y comunicación**.

26 mar/
6 mayo

El mes de **abril** comienza con un curso en Jaén sobre la fuerza muscular y su aplicación al deporte. Será los **días 1 y 2**. En esa misma fecha, se celebrará en Málaga un curso sobre **gestión técnico-deportiva de un centro wellness**.

El **control, la orientación y el seguimiento en programas personalizados de actividad física** serán los temas centrales de un curso semipresencial que comenzará en Málaga el 2 de abril.

2 abril

8-9 abril

Dentro del área "Actividad Física y Deporte Adaptado" se celebrará el Curso IAD "Iniciación al deporte adaptado". Será en Málaga los días 8 y 9 de abril.